

## PRESENTACIÓN DE PLAN DE ACTUACIÓN

### FUNDACIÓN:

MAYORES DE HOY

### Nº REGISTRO:

1126SND

### PLAN DE ACTUACIÓN PARA EL EJERCICIO:

01/01/2020 - 31/12/2020

---

Fdo: El/La Secretario/a



VºBº El/La Presidente/a



## 1. ACTIVIDADES DE LA ENTIDAD

### A1. A1. BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA EN LA MADUREZ "VI CONGRESO MADURALIA"

**Tipo:** Propia

**Sector:** Social

**Función:** Comunicación y Difusión

**Lugar de desarrollo de la actividad:** Comunidad de Madrid

**Descripción detallada de la actividad prevista:** Una de las principales líneas de trabajo que desarrollará la fundación en 2020 consistirá en la continuidad de MADURALIA, en congreso Científico social para la calidad de vida y el envejecimiento activo, que celebrará su VI Edición.

Este congreso se celebrará en la Comunidad de Madrid en el mes de octubre.

Estará estructurado en mesas redondas y talleres y en él se abordarán temas como salud, nutrición, economía, cultura, tecnología viajes y todos aquellos temas de interés para una madurez activa.

El congreso está dirigido a personas mayores de 50 años así como a profesionales de ámbitos como la enfermería, la farmacia, la nutrición, el ocio, la salud, el sector socio sanitario o la administración pública.

El Congreso contará con el apoyo científico de la fundación Mujer y salud, y la Sociedad española de gerontología y geriatría así como con el aval del Consejo General del Colegios oficiales de farmacéutico y de enfermería.

### B. Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	1,00	500,00
Personal con contrato de servicios	0,00	0,00
Personal voluntario	25,00	75,00

### C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	1.000,00	
Personas jurídicas	0,00	X

### D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
El objetivo que se plantea es el de promocionar una vida activa y fomentar hábitos de vida saludable que ayuden a vivir una madurez plena, activa e interesante	Nº de asistentes y Nº difusiones en web, redes sociales y radio	1.000,00
Profundizar más en temas como la nutrición, actividad física, el sueño etc...a partir de la edad madura	Nº talleres	6,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

**A2. A2. PROYECTO DE BUEN TRATO Y PREVENCIÓN DE LA SOLEDAD EN PERSONAS MAYORES****Tipo:** Propia**Sector:** Social**Función:** Comunicación y Difusión**Lugar de desarrollo de la actividad:** Comunidad de Madrid, España

**Descripción detallada de la actividad prevista:** Este proyecto tiene como objetivo promover acciones de detección y prevención en materia de malos tratos en el cuidado de personas mayores en el ámbito socio sanitario y de la Administración Pública; así como mejorar la vida de las personas mayores para que puedan vivir con autonomía e independencia sin ser coartados por familiares o cuidadores. En definitiva, dignificar a las personas mayores y conseguir el bienestar común, entre generaciones, ofreciendo herramientas útiles al público para que sepan cómo deben sentirse los mayores.

El público final es el personal de residencias, centros de día, ayuda a domicilio y teleasistencia, personal sanitario de atención primaria y geriatría; organizaciones profesionales de atención a personas mayores.

Este proyecto en 2020 se verá enriquecido con la incorporación al mismo de temáticas relacionadas con la soledad no deseada de las personas mayores que se evidencia como uno de los grandes problemas de nuestra sociedad en el siglo XXI.

Se analizará las razones por las cuales la soledad no deseada se incrementa especialmente, en las grandes ciudades, y se trabajará conjuntamente con entidades de personas mayores que luchan contra esta problemática. También se contará con la colaboración de otras fundaciones del sector del mayor para abordar de forma conjunta y coordinada este tema.

**B. Recursos humanos a emplear en la actividad**

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	1,00	450,00
Personal con contrato de servicios	1,00	80,00
Personal voluntario	25,00	250,00

**C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad**

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	850,00	
Personas jurídicas	0,00	X

**D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Sensibilizar a la población en general sobre la necesidad del buen trato a personas mayores	Número de representantes de instituciones públicas en jornadas.; y nivel de audiencia conseguido en canal propio de radio.	4,00
Dignificación de las personas mayores y empoderamiento	Número de participantes en las jornadas y grado de satisfacción en las encuestas	300,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

**A3. A.3.ERASMUS+****Tipo:** Propia**Sector:** Social**Función:** Comunicación y Difusión**Lugar de desarrollo de la actividad:** Comunidad de Madrid, Francia, España, Suecia**Descripción detallada de la actividad prevista:** Continuar el proyecto de plataforma conjunta para mejorar y favorecer las relaciones intergeneracionales e iniciativas de emprendimiento.

El objetivo es desarrollar una incubadora intergeneracional compuesta de:

- una herramienta en línea para mejorar el entendimiento entre competencias y proyectos de individuos que pertenecen a diferentes generaciones.
- una capacitación disponible en la plataforma para aprender a trabajar con otra generación.
- una capacitación general sobre emprendimiento (consejos legales, módulos de aprendizaje...)
- un kit de herramientas de capacitación sobre el uso de la plataforma destinada a los trabajadores de las ONG que les permitirá acompañar a los usuarios finales.

Se continuará el proyecto iniciado en 2019 con estos dos países: Francia y Suecia. La Fundación Mayores de Hoy está directamente en cooperación en este proyecto con la Universidad Autónoma de Madrid.

**B. Recursos humanos a emplear en la actividad**

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	1,00	250,00
Personal con contrato de servicios	0,00	0,00
Personal voluntario	5,00	40,00

**C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad**

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	75,00	
Personas jurídicas	0,00	X

**D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Lanzamiento del proyecto, difusión y explotación	Número de adultos mayores y estudiantes jóvenes	50,00
Dar contenidos a la plataforma de emprendimiento	Número de contenidos generados	5,00

Fdo: El/La Secretario/a



VºBº El/La Presidente/a



**A4. A4.RETO DEMOGRÁFICO****Tipo:** Propia**Sector:** Social**Función:** Comunicación y Difusión**Lugar de desarrollo de la actividad:** Comunidad de Madrid, España

**Descripción detallada de la actividad prevista:** Jornada informativa dedicada al reto demográfico donde se tratarán asuntos como el envejecimiento activo, la soledad, entre otros. Un análisis para reflexionar sobre el futuro próximo y los cambios que se presentarán a nivel social y generacional donde el crecimiento de las personas mayores de 65 años se tornará evidente.

A esta jornada se convoca tanto al sector sanitario, como social, económicos y administraciones públicas.

**B. Recursos humanos a emplear en la actividad**

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	0,10	390,00
Personal con contrato de servicios	0,00	0,00
Personal voluntario	5,00	5,00

**C. Beneficiarios y/o usuarios de la actividad**

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	IN-DETERMINADO
Personas físicas	0,00	
Personas jurídicas	0,00	X

**D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
sensibilización sobre el reto demográfico en el sector profesional	Número de asistentes	150,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

**A5. A5. GESTIÓN DE CONTENIDOS****Tipo:** Mercantil**Sector:** Investigación y Desarrollo**Función:** Comunicación y Difusión**Lugar de desarrollo de la actividad:** TODAS, Andalucía, Aragón, Principado de Asturias, Canarias, Cantabria, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Cataluña, Comunidad Valenciana, Extremadura, Galicia, Comunidad de Madrid, Región de Murcia, Comunidad Foral de Navarra, País Vasco, La Rioja, Ceuta, Melilla, España**Descripción detallada de la actividad prevista:** La Fundación colabora con otras entidades públicas y privadas en el seguimiento y actualización de toda la información relacionada con la Ley de Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia.

El fin es dar a conocer la aplicación de la Ley en diferentes Comunidades Autónomas, la Fundación mantiene actualizada una plataforma de consulta donde puedan dirigirse tanto público general como profesionales del sector sociosanitario.

**B. Recursos humanos a emplear en la actividad**

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal asalariado	1,00	150,00
Personal con contrato de servicios	0,00	0,00
Personal voluntario	0,00	0,00

**Ingresos ordinarios de la actividad**

INGRESOS	TOTAL
Importe neto de la cifra de negocio	6.000,00

**D. Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Dar a conocer la aplicación de la Ley de Dependencia y Autonomía	Actualizaciones mensuales	1,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

**2. PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS A EMPLEAR POR LA ENTIDAD**

RECURSOS	ACTIVIDAD Nº1	ACTIVIDAD Nº2	ACTIVIDAD Nº3	ACTIVIDAD Nº4
<b>Gastos</b>				
Gastos por ayudas y otros	0,00	0,00	0,00	0,00
a) Ayudas monetarias	0,00	0,00	0,00	0,00
b) Ayudas no monetarias	0,00	0,00	0,00	0,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0,00	0,00	0,00	0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00	0,00	0,00	0,00
Aprovisionamientos	-9.600,00	-8.000,00	-4.480,00	-7.040,00
Gastos de personal	-7.740,00	-6.450,00	-3.612,00	-5.676,00
Otros gastos de la actividad	-3.600,00	-3.000,00	-1.680,00	-2.640,00
OTROS GASTOS DE ACTIVIDAD	-3.600,00	-3.000,00	-1.680,00	-2.640,00
Amortización del inmovilizado	0,00	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00	0,00	0,00	0,00
Gastos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Diferencias de cambio	0,00	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Total gastos</b>	<b>-20.940,00</b>	<b>-17.450,00</b>	<b>-9.772,00</b>	<b>-15.356,00</b>
<b>Inversiones</b>				
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	0,00	0,00	0,00	0,00
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00	0,00	0,00	0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Total inversiones</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>TOTAL RECURSOS PREVISTOS</b>	<b>20.940,00</b>	<b>17.450,00</b>	<b>9.772,00</b>	<b>15.356,00</b>
<b>RECURSOS</b>				<b>ACTIVIDAD Nº5</b>
<b>Gastos</b>				
Gastos por ayudas y otros				0,00
a) Ayudas monetarias				0,00
b) Ayudas no monetarias				0,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno				0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación				0,00
Aprovisionamientos				-2.880,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

Gastos de personal	-2.322,00
Otros gastos de la actividad	-1.080,00
<b>OTROS GASTOS DE ACTIVIDAD</b>	<b>-1.080,00</b>
Amortización del inmovilizado	0,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00
Gastos financieros	0,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00
Diferencias de cambio	0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00
<b>Total gastos</b>	<b>-6.282,00</b>
<b>Inversiones</b>	
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	0,00
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00
<b>Total inversiones</b>	<b>0,00</b>
<b>TOTAL RECURSOS PREVISTOS</b>	<b>6.282,00</b>

Fdo: El/La Secretario/a



VºBº El/La Presidente/a





RECURSOS	TOTAL ACTIVIDADES	NO IMPUTADO A LAS ACTIVIDADES	TOTAL
<b>Gastos</b>			
Gastos por ayudas y otros	0,00	0,00	0,00
a) Ayudas monetarias	0,00		0,00
b) Ayudas no monetarias	0,00		0,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0,00		0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00		0,00
Aprovisionamientos	-32.000,00		-32.000,00
Gastos de personal	-25.800,00		-25.800,00
Otros gastos de la actividad	-12.000,00	0,00	-12.000,00
OTROS GASTOS DE ACTIVIDAD	-12.000,00		-12.000,00
Amortización del inmovilizado	0,00		0,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00		0,00
Gastos financieros	0,00		0,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00		0,00
Diferencias de cambio	0,00		0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00		0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00		0,00
<b>Total gastos</b>	-69.800,00	0,00	-69.800,00
<b>Inversiones</b>			
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	0,00		0,00
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00		0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00		0,00
<b>Total inversiones</b>	0,00	0,00	0,00
<b>TOTAL RECURSOS PREVISTOS</b>	69.800,00	0,00	69.800,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

**3. PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS A OBTENER POR LA ENTIDAD****Previsión de ingresos a obtener por la entidad**

RECURSOS	TOTAL
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	0,00
Ventas y prestaciones de servicios de las actividades propias	22.446,00
Ventas y otros ingresos de las actividades mercantiles	6.282,00
Subvenciones del sector público	18.072,00
Aportaciones privadas	23.000,00
Otros tipos de ingresos	0,00
<b>TOTAL INGRESOS PREVISTOS</b>	<b>69.800,00</b>

**Previsión de otros recursos económicos a obtener por la entidad**

OTROS RECURSOS	TOTAL
Deudas contraídas	0,00
Otras obligaciones financieras asumidas	0,00
<b>TOTAL OTROS RECURSOS PREVISTOS</b>	<b>0,00</b>

Fdo: El/La Secretario/a



VºBº El/La Presidente/a

