

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018

## PROYECTOS DE LA FUNDACIÓN MAYORES DE HOY

La Fundación Mayores de Hoy fue creada en 2015 por iniciativa de Grupo SENDA, la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG), la Fundación Española de Mujer y Salud, y el Grupo Casablanca.

La Fundación Mayores de Hoy tiene como fin de interés general la asistencia e inclusión social de las personas mayores de 50 años en la sociedad, para su inserción y mejora socio-laboral, la formación a lo largo de la vida, el cuidado de la salud en la madurez y el envejecimiento activo y saludable.

Fundación Mayores de Hoy centra sus actividades en dos vías de actuación fundamentales: Envejecimiento Activo y Atención a las personas mayores vulnerables. Durante el año 2018 ha llevado a cabo las siguientes actuaciones:

### ENVEJECIMIENTO ACTIVO:

#### 1. PROYECTO MADURALIA: "NUEVO MODELO DE BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA EN LA MADUREZ"

Maduralia es el foro de conocimiento y debate sobre el bienestar y calidad de vida en la madurez.

Dirigido a las personas mayores de 60 años, promueve un envejecimiento activo y saludable, para retrasar las situaciones de dependencia, fomentando el desarrollo de actividades relacionadas con el cuidado de la salud, la cultura, el ocio, la economía o la tecnología.

El proyecto incorpora, de forma transversal, un Plan de Comunicación, para sensibilizar en particular a las personas mayores, sobre la co-responsabilidad en su cuidado.



El Congreso Maduralia se ha celebrado en Extremadura, los días 19 y 20 de octubre de 2018, en el recinto Ferial de Exposiciones de Don Benito con una afluencia de público de más de 2000

Un año más, la Fundación Mayores de Hoy, en colaboración con grupo SENDA y el Ayuntamiento de Don Benito han organizado dos jornadas repletas de actividades para reivindicar el orgullo de la madurez. La inauguración de este encuentro con la madurez corrió a cargo del consejero de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura, José María Vergeles, el concejal de Mayores del ayuntamiento de Don Benito, Juan Francisco Dávila, y la presidenta de la Fundación Mayores de Hoy, Matilde Pelegrí.

Tras la apertura del congreso, los asistentes pudieron compartir el Espacio JANSSEN, a cargo del director Nacional de Relaciones Institucionales de JANSSEN, responsable RSC Iberia, Ramón Frexes, bajo el título: "Modelo afectivo efectivo. Más que abuelos". Sobre la salud frente a la madurez hablarán la vicepresidenta III del Consejo General de Enfermería, Raquel Rodríguez sobre el papel de esta disciplina en la prevención, y el médico de Villanueva de la Serena, Rogelio Sánchez-Paniagua, sobre medicina preventiva.

La nutrición también copó un espacio significativo en el programa del Congreso. Expertos de la Escuela Superior de Hostelería de Extremadura informarán sobre los principales mitos y realidades en la alimentación a partir de los 50 años. Quienes, además, ofrecieron un Showcooking. Y profesores y alumnos de la Universidad de Mayores de la región, se centraron en la necesidad de formarse a lo largo de toda la vida, bajo la dirección del coordinador general del Programa de la Universidad de Extremadura, Florentino Blázquez y el docente del IES Jaranda (y presidente de la Comisión Técnica sobre Programas Intergeneracionales de la Junta de Extremadura, Ignacio Chato.

El turismo senior se presentó como una nueva propuesta de viajes, a cargo del director de Comunicación de Viajes El Corte Inglés, Fernando Tomás. Otro de los temas que abordó Maduralia 2018 es la movilidad sénior, sobre el que incidirá el responsable de RSC y Patrocinios de Liberty Seguros, Álvaro Ferrol. Y sobre las ciudades amigables reflexionará la arquitecta técnica del Ceapat-Imsero, Rosa Regatos.

Maduralia 2018 apuesta por fomentar la actividad en la madurez como medio para seguir aprovechando todas las oportunidades que nos ofrece la vida. Durante las dos jornadas del Congreso, los asistentes tuvieron la oportunidad de aprender a cuidar diferentes aspectos de la vida a través de los distintos talleres que fueron sucediéndose en el programa:

- Taller “En forma”, en el Espacio “la Caixa” con Javier Díaz Ávila, técnico del Programa “El ejercicio te cuida” de la Junta de Extremadura”.
- Master Class “Cardio-Zumba”, con Javier Díaz Ávila.
- Desfile de moda a cargo de la Asociación de Comerciantes de Don Benito.
- Solo Violinista a cargo de José Antonio Rodríguez.
- Actuación del coro de mayores de Fuente de Barros.



La clausura de Maduralia 2018 corrió a cargo de la directora del SEPAD, Consolación Serrano.

MADURALIA está dirigido a todas las personas que han superado los 50 años de edad y quieren vivir la madurez con entusiasmo y optimismo, preservando su salud física y mental. Personas orgullosas de cumplir años que están interesadas en descubrir el significado del envejecimiento activo y qué pueden hacer para lograrlo.

El IV Congreso MADURALIA está organizado por la Fundación Mayores de Hoy con el apoyo de Grupo SENDA, patrocinado por Obra Social “la Caixa”, Viajes El Corte Inglés y el Ayuntamiento de Don Benito; y cuenta con la colaboración de la Junta de Extremadura, Mayores UDP Extremadura, Institución Ferial de Extremadura (Feval), Liberty Seguros, GAES Centros Auditivos, Janssen, Escuela Superior de Hostelería y Agroturismo (Eshaex), Servicio Extremeño Público de Empleo (Sexpe), Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia (Sepad), Salus Floradix, Grupo Pascual, Iberitos, Ilunion Hotels y Renfe.



## 2. THE ERASMUS + AGENCY: METHODOLOGY FOR INTERGENERATIONAL ENTREPRENEURSHIP TEAM PROMOTION

A lo largo de todo el año 2018, Fundación Mayores de Hoy participa en el proyecto ERASMUS+ de emprendimiento intergeneracional, que promueve la colaboración entre séniors y jóvenes. El proyecto en su conjunto, tiene una duración de 3 años.

Está impulsado por la Unión Europea y en él participan universidades y entidades sin ánimo de lucro de Suecia, Francia y España.

Por parte de España colaboran la FUNDACIÓN MAYORES DE HOY y la Universidad Autónoma de Madrid.



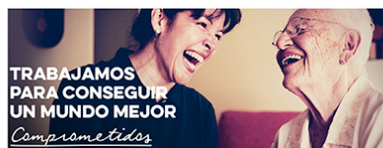
### ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES:

#### 1. PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO A LAS PERSONAS MAYORES: "TRATA COMO TE GUSTARÍA SER TRATADO"

Este proyecto tiene como objetivo promover acciones de detección y prevención en materia de malos tratos en el cuidado de personas mayores en el ámbito sociosanitario y de la Administración Pública, así como mejorar la vida de las personas mayores para que puedan vivir con autonomía e independencia y no ser coartados por familiares o cuidadores. En definitiva, dignificar a las personas mayores y conseguir el bienestar común, entre generaciones, ofreciendo herramientas útiles al público para que sepan cómo deben sentirse los mayores.

El público final es el personal sociosanitario de residencias, Centros de Día, Ayuda a Domicilio y Teleasistencia, tanto públicos como privados, así como organizaciones profesionales del sector.

El proyecto ha sido aprobado por la Obra Social La Caixa y la Comunidad de Madrid en sus convocatorias del 2018.



Con el apoyo de:



## 2. SENSIBILIZACIÓN, PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LAS MUJERES MAYORES

Conscientes de que las situaciones de Violencia de Género contra las mujeres mayores son muy difíciles de detectar, especialmente porque la propia víctima no se reconoce como tal, Fundación Mayores de Hoy inició en 2015 una serie de encuentros en diferentes Comunidades Autónomas para analizar esta realidad desde diferentes puntos de vista.



## RELACIONES INSTITUCIONALES

La Fundación Mayores de Hoy persigue de forma constante alianzas estratégicas materializadas a través de la firma de nuevos convenios de colaboración, con entidades posibilitadoras del desarrollo de acciones de interés para alcanzar nuestros fines.

Algunas de las instituciones con las que la Fundación Mayores de Hoy viene trabajando de manera habitual son las siguientes:

- ADOPTA UN ABUELO
- FUNDACIÓN CASER
- FUNDACIÓN SHANGRI-LA
- COMITÉ DE NORMALIZACIÓN DE LA ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE ATENCIÓN A LA PERSONA (HINEPA)
- FUNDACIÓN LARES